

SAISON 2024 / 2025

YOGA PERFECTIONNEMENT dans la yourte Les samedis 9h / 12h (12€)	YOGA INTEGRAL salle des sports Les dimanches 9h / 12h (15€)	Séances de relaxation Dans la yourte Les vendredis 18h15 / 19h15 (8€)
12 octobre	24 novembre	11 octobre
16 novembre	15 décembre	17 janvier
5 avril	19 janvier	14 mars
17 mai	9 février	4 avril
21 juin	16 mars	16 mai
	13 avril	
	22 juin	

La journée du yoga qui à été annulée au mois de juin est reporté au samedi 28 septembre 2024.

Stage de l'année 3 jours à Biarritz 7, 8 et 9 juin 2025

Ce planning peut avoir certaines modifications courant la saison