

Printemps 2026

STAGE YOGA

du 23 au 25 mai 2026

Biarritz

Venez vous ressourcer
au Pays Basque

290€ / stage
tout compris
non adhérent

Hébergement Résidence
hôtel Mer et golf
Biarritz

Renseignements: Marie-France 06 26 76 28 40

assoactivitedetente@gmail.com

Yoga 47.sportsregions.fr



Tarifs et Hébergement



Tous les cours et relaxations sont assurés par Marie France Pouzalgues, professeure de Yoga, depuis plus de 30 ans et diplômée de la FFHY, diplômée également en sophro-relaxation.

Tarifs:

- Adhérent à l'association activité détente 210€, ce prix comprend l'hébergement, les repas samedi soir, dimanche soir et lundi midi, les cours de yoga et relaxation.
- Non adhérent 290€, ce prix comprend l'hébergement, les repas samedi soir, dimanche midi et soir et lundi midi. Les cours de yoga et relaxation.

Vous serez hébergé à l'hôtel " Mer et Golf " de Biarritz dans un studio 29 m²

La résidence Eugénie, nichée au milieu d'un jardin de 2 Ha, surplombe l'océan et offre une splendide vue sur la côte basque, de Biarritz jusqu'à l'Espagne.

Située à peine à 300 m de la mythique plage de Marbella et 200 m

Elle bénéficie d'un des emplacements les plus exceptionnels de Biarritz.



Inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Tel :

Je verse un acompte de 50% du montant, le reste au plus tard le 19 mai 2026

Je règle la totalité de la somme.

Chèque à l'ordre de association activité détente

3053 route de Saint Aignan 47140 Saint Sylvestre sur Lot